Shouhu 松風 しょうふう

2023.秋号

(No.248)万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

p2. 嚥下について知っていますか?
p3. 病院機能評価受審
健康レシピ『豚ニラ玉炒め』
p4. Let's Rehabilitation
接遇セミナー
p5. ねっとわーく
「岡山リハビリテーションホーム」
p6. ねっとわーく
「多機能型事業所 ひまわり」
p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
p8. インフォメーション

【理　念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。

「ひろがれ!笑顔」

スタッフの笑顔が患者さんの笑顔に、
それが家族、病院全体に、そして地域にひろがっていく
病院でありたいと思っています。

特定医療法人
万成病院

嚥下について知っていますか?

～いつまでも美味しく食べられるように～

医療法人　万成病院
歯科　言語聴覚士　松田由起子

皆さんは「摂食嚥下」や「誤嚥」という言葉を聞いたことはありますか？

「摂食嚥下」とは食べ物を目で見て認識してから、口を経由して食べ物が喉から食道を通り、胃に送られる一連の運動のことを言います。

では、「誤嚥」とは何でしょうか？通常は口から食べたものは食道を通り、胃に運ばれることに対し、何らかの理由で食べ物や唾液が気管に入ってしまうことを言います。

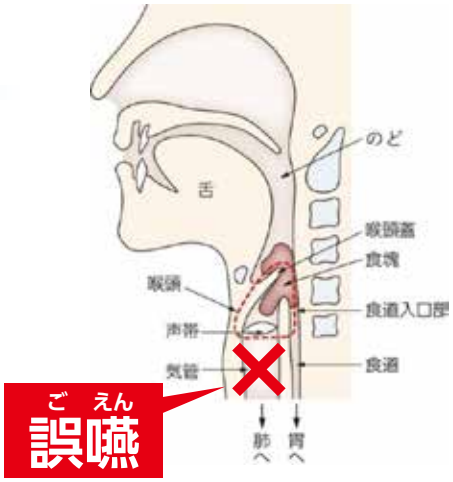


図1　日本臨床耳鼻咽喉科医会HPより

食事中にむせる
硬いものが食べづらくなった
喉に食べ物が残る感じがする
口の中に食べ物が残る
声がかすれる、ガラガラ声になる
食事に時間がかかるようになった

こんな症状ありませんか？

誤嚥した食べ物や唾液に含まれる細菌が肺に侵入すると誤嚥性肺炎を引き起こします。

食べ物や唾液を誤嚥したからと言って必ず肺炎を起こすわけではありませんが、抵抗力が低下しがちな高齢者の場合ほど、その危険性は高いと言わざるを得ません。誤嚥性肺炎を引き起こすと命に関わる可能性もあるため、少しでも早く発見することが大切になってきます。

このような症状がいくつか当てはまる方は注意が必要です。

誤嚥性肺炎の発症を予防するためには、飲み込みの力を鍛えておくことが大切です。

今回は自宅で簡単にできる訓練を紹介します。

喉の力を鍛える練習

図2　公益社団法人
日本歯科医師会HPより

①口を最大限に10秒開けましょう
②口を閉じて10秒休憩します
＊5回（1日2セット）を目安に実施

食べることは生きるために必要なことですが、食べることが何より一番の楽しみと言われている方も多いです。飲み込みが悪くなると食べることができるものも限られ、食べたいものを食べることができないといった辛さも出てきます。いつまでも美味しく・楽しく食べたいものが食べられるように、今から予防をしておきましょう。

病院機能評価受審

当院は昨年の8月に病院機能評価を受審予定でしたが、新型コロナ感染症のクラスター対応のため受審延期となり今年4月に5回目の受審となりました。病院機能評価とは、第三者から病院の管理運営や医療の提供について評価を受け、病院の問題点を明らかにし、更なる医療の質向上を図るものです。

報告書では90近い項目のすべてがA評価以上となり、非常に高い評価をいただきました。

これからもさらなる質の向上にむけて今回の受審で見えたことを改善し、より質の高いサービスを提供できるように努力していきたいと思います。

認定証
Certificate of Accreditation

認定第PA39-5号
Accreditation Number

主たる機能：精神科病院
Psychiatric Hospital

機能種別版評価項目3rdG：Ver.2.0

病院名
Hospital Name

特定医療法人　万成病院
MANNARI HOSPITAL

殿

貴病院が日本医療機能評価機構の定める
認定基準を達成していることを証する

This is to certify that the above hospital has demonstrated satisfactory compliance with the applicable JQ accreditation standards.

認定期間：2022年9月30日～2027年9月29日
交付日：2023年7月7日
初回認定：2002年9月30日

☆☆☆☆☆
（認定5回目）

公益財団法人　日本医療機能評価機構
Japan Council for Quality Health Care

代表理事　理事長　河北　博文
Chairman of the Board　Hirofumi Kawakita

からだにおいしい!! 健康レシピ

『豚ニラ玉炒め』

豚肉の効果…豚肉には、炭水化物などの糖質をエネルギーに変えて疲労回復を促進する働きがあるビタミンB1が豊富に含まれています。また、健康維持に欠かせないたんぱく質やコレステロールや血圧を下げる働きがある不飽和脂肪酸なども豊富に含まれています。

エネルギー 約380kcal（1人分）、調理時間 20分

【材料（2人分）】

豚肉…120ｇ、ニラ…1束、卵…2個、マヨネーズ…小1、ゴマ油…大2（卵と豚肉炒め用）、オイスターソース…大1 1/2、塩、コショウ…少々

【作り方】

①ニラは3ｃｍ幅に切る。豚肉は食べやすい大きさに切る。
②ボウルに卵を割り、マヨネーズを加えときほぐす。
③強火で熱したフライパンにゴマ油を大1ひき、②を半熟状になるまで炒める。
④フライパンにゴマ油大1をひき、豚肉を火が通るまで炒めオイスターソースを加える。
⑤④にニラと③を加え塩コショウで味を調える。

Let's Rehabilitation

体幹を鍛えていこう！！

徐々に秋の気配を感じるようになってきましたね。夏や残暑の暑さにちょっとばてていませんか。そんな時こそ、湯船にゆっくりと浸かって、全身の疲れをとって、体を整えてみるものいいのではないでしょうか。

今回は、湯船の中で出来る体幹を鍛えるトレーニングを紹介します。

水中片脚開脚

水の抵抗を利用し、お尻を鍛え、腹横筋も引き締めてみましょう。

①背筋を伸ばして座り、体の真横で両手を座面につける。
両脚はまっすぐ伸ばし、鼻から息を吸いながら片脚を15cmほど上げる。

②口から息を吐きながら、上げた足を2秒ほどかけて開き、鼻から息を吸いながら2秒ほどかけて元の位置に戻す。
この動作を10回繰り返し、反対の脚も同様に行う。

体を温めながら、体幹が鍛えられると一石二鳥ですね。よかったら、挑戦をしてみてください。

接遇セミナー

令和5年度接遇セミナーが9月6日（水）に開催されました。

講師に株式会社セイエル顧客支援室の川岡久朗先生をお招きして、「心を伝えるカタチ」～ここに来てよかった!～と題してお話をしていただきました。当日は新型コロナ感染症対策のため3会場に分かれ、Zoomを使用しての研修となりました。

川岡先生は接遇研修、クレーム対応、コミュニケーション、コンプライアンス安全管理等、医療機関を対象に年間200回以上の研修を担当されています。

研修では、接遇の土台は相手を大切に思う気持ちであり、そこから思いやりや気配り、心配りなどを「表裏の無い心」で誠実に伝える事が大切であると教えて頂き、「おもてなし」の心を持った行動をすることの大切さを学びました。

今回の研修を活かして患者さま、利用者さま、地域の皆さまに満足して頂き、魅力のある病院、職場を目指していきたいと思います。

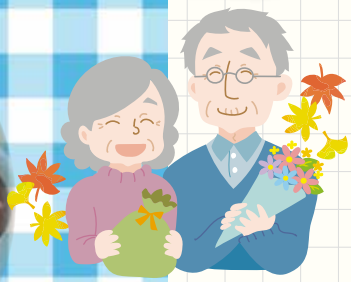
network ねっとわーく

岡山リハビリテーションホーム

・・・・・・・敬老の日・・・・・・・

新型コロナウイルス感染症も５類となり、世の中は以前の生活へ戻りつつあります。しかし、老人保健施設等、高齢者施設では基本的な感染対策など、まだまだ慎重な対応を継続しております。岡山県内でも収束に向かっているとはいえ、いまだに感染者も多く報告されている状況が続いています。

今回も残念なお知らせをしなければなりません。今年も９月のイベントである「敬老会」を盛大に開催することはできませんでした。やはり入所者の方々の安全が第一ですから、少しでも感染のリスクがあれば、開催するのは難しいという判断に至りました。入所者の皆様には本当に申し訳ありませんが、今年も昨年同様、敬老の日のお祝いを、各階ごとに開催し、敬老の日に纏わるお話しや、歌を唄うなどして、楽しいひとときを過ごしていただきました。会の終わりには、こちらも昨年同様、事前に選んでいただいたケーキを食べていただき、皆さんの健康をお祝いしました。



来年こそは、ご家族の方にもお越しいただき、ご利用者の皆様、職員一同、全員で敬老の日をお祝いできることを願っています。

今後もご家族の方々には、引き続きご不便やご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、何卒ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

network ねっとわーく

多機能型事業所 ひまわり

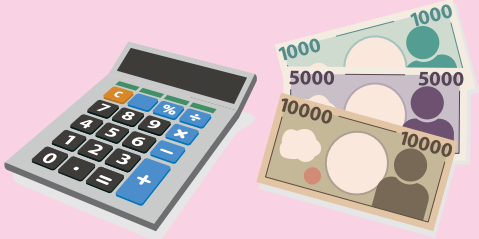
ひまわりホーム・しらゆりホーム

・・・・・宿泊型自立訓練ひまわり寮の支援内容・・・・・

宿泊型自立訓練ひまわり寮は、アパートで一人暮らしや実家で生活を行いたいけど生活する力に自信の無い方、金銭管理、服薬の管理等自分で行いたいが不安のある方などを対象とした福祉サービス事業所です。

金銭管理支援

生活費を中心とした金銭管理を支援します。数日単位から月単位での自己管理まで、収支や何にどれくらいお金が使えるのか等、利用者様ごとに合わせた支援を行います。



服薬管理支援

服薬の管理の支援を行います。一回ごとからすべて自己管理まで、利用者様ごとに合わせて管理方法や服薬を忘れないような手順を一緒に検討し、徐々に自己管理できる回数を増やせるような支援を行います。

買い物支援

普段使用するスーパーでの買い物から季節の服や家具まで、買うべきものが分からない、お店でどうすればいいのかわからない、といった困りごとへの支援を行います。事前に予算を設定し、お店までのルートの確認。お店でも一緒に商品を見て検討したり、店員とのやり取りのお手伝いも行います。

地域移行支援

ひまわり寮での支援は原則2年。2年後には次の生活する場所を確保する必要があります。アパートでの暮らしやご家族との同居、グループホームでの生活など、人によって異なる適切な移行先で生活するための支援を関係機関と連携して行います。アパートへの移行の場合は、ご本人の希望する地域の具体的な生活を検討し、不動産店や内見への同行を行います。グループホームへの移行の場合は、希望する地域のグループホームの検討、見学への同行や体験の日程調整等を行います。

※この他にも利用者様に合わせた生活に関することの支援を実施しています。

多機能型事業所ひまわり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

TEL.(086)252-9890

ひまわりホーム・しらゆりホーム

〒700-0071 岡山市北区谷万成2-2-47

TEL.(086)363-1666

「ひまわりホーム・しらゆりホーム」は利用者募集中です。見学等ご相談は上記迄お願いします。

network ねっとわーく

社会福祉法人 松風会

ケアハウス　サンライフ・カドタ

○ケアハウス　9月10日に敬老会を開催しました。

最高齢のお二人に「お祝い状」をお渡ししました。

昼食はちらし寿司

○デイサービス

夏祭り

金魚すくいゲーム

敬老会

職員手作りの円盤投げゲーム

実習生

利用者様と共に体操、ゲームに参加しました。

たくさんの金魚が釣れました。

輪投げ

お年玉飛ばし

＜俳句の会より＞

・たんざくに星に祈って願いごと　・田舎道田植え間近な田圃かな　・物価高がまぐち堅し古団扇

〒703−8275
岡山市中区門田屋敷4-5-13
電話：086−273−1123（代表）
FAX：086−273−1314
URL：http://syoufuukai.jp
Mail:syoufuukai@mx35.tiki.ne.jp

松風会
ホームページ
QR コード

INFORMATION

第15回ドリームカップ開催

新型コロナ感染症のため中止になっていましたドリームカップが開催されます。

ドリームカップは、障がい者と病院、地域のチームとの交流戦の開催により、当事者と地域社会の融合を図ります。

日時：令和5年11月12日(日曜日)
9:30～14:30
場所：岡山市北区谷万成1-6-5
(万成病院 エム・ホール)

外来について

受付時間
午前 8:40～11:30
午後 13:00～16:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間
午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00

※午前の診察内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高橋	大森	三野	小林	清水	阿部
	第2診察室		藪野(予約制) 9:00～10:30				川端
午後	第1診察室	鳥越 川端	加藤	高橋	小林	清水	阿部
	第2診察室					加藤	久山
歯科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
		土山	中川	平井 東	畑中	山城	坂本

アクセス

中鉄バス／谷万成停留所より徒歩1分　JR吉備線／三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261　FAX: 086-254-0800
〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
特定医療法人万成病院(岡山県指定精神病院)

【患者憲章(患者さまの人権について)】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。
患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。
患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。
患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。
患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。
患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。
患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。
患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。

松風 2023 秋号 万成病院 広報誌 No. 248
発行人／小林建太郎　編集人／広報誌編集委員会
発行所／特定医療法人 万成病院 岡山市北区谷万成1-6-5 TEL.086-252-2261 FAX.086-254-0800
発行日／2023年10月15日発行(年4回発行)
社会福祉法人 松風会 〒703-8275 岡山市中区門田屋敷4-5-13 TEL.086-273-1123 FAX.086-273-1314